Yoga Schule Olten



Herbstzeit in Grindelwald – gut in den Winter kommen

Freitag, 30. Oktober bis Sonntag, 1. November 2026

**Geniesse die Ruhe, finde deine innere Mitte,
lass deine Seele baumeln.**

**Wir bieten dir eine wunderbare und einzigartige Möglichkeit,
den Fokus für einmal auf dich zu richten – mit Yoga
im Herzen von Grindelwald.**

**Yoga Schule Olten, Kirchgasse 25, www.yogaschuleolten.ch
renate.laemmli@yogaschuleolten.ch | 079 400 82 00**

Yoga Schule Olten

Herbstzeit mit Yoga in Grindelwald

Freitag, 30. Oktober bis Sonntag, 1. November 2026

Geniesse die Ruhe, finde deine innere Mitte, lass deine Seele baumeln. Wir bieten dir eine wunderbare und einzigartige Möglichkeit, den Fokus für einmal auf dich zu richten – mit Yoga im Herzen von Grindelwald.

Geniesse eine individuelle Betreuung durch deine Yogalehrerin und die Exklusivität einer Kleingruppe. Der Yogaunterricht basiert auf der langjährigen Erfahrung und hohen Qualität deiner Yogalehrerin.

Du wirst sehen und es spüren: Bereits zweieinhalb Tage mit Yoga und reichlich Freiraum für dich selber haben eine erstaunliche Wirkung und erlauben es dir, den Alltag für einen Moment einfach hinter dir zu lassen. Die hervorragende Yogapraxis, verbunden mit gezielter Meditation, werden Körper, Geist und Seele verbinden und vielleicht sogar eins werden lassen. Unsere Vorfreude ist gross, gemeinsam mit dir praktizieren zu dürfen und eine innere Zufriedenheit entstehen zu lassen.

Wenn das nicht die pure Herbstkraft ist: Yoga, quasi mit Eins-zu-eins-Betreuung, eine einladende Location zum gemütlichen Verweilen. Und das in der kraftvollen Bergwelt am Fusse der legendären Eigernordwand. Ein inspirierender Mix, der einlädt zum Energie tanken für die Wintermonate.

Mit dem Eiger Mountain & Soul Resort**** ist es uns gelungen, im Zentrum von Grindelwald ein äusserst sympathisches Hotel für unsere Idee zu gewinnen, welches mit viel Herzblut geführt wird. Das Hotel ist vom Bahnhof Grindelwald aus zu Fuss in ein paar Minuten erreichbar.

Im Bereich Yoga begleitet dich an diesen drei Tagen Renate Lämmli, Yoga Schule Olten.

Kosten CHF 780.– (exkl. Kurtaxe), die Herbstzeit mit Yoga beinhaltet all diese Leistungen:

- 2 Nächte im Surprise-Zimmer (Einzelzimmer oder ***-Studio je nach Verfügbarkeit) oder Doppelzimmer Lifestyle zur Doppelbelegung mit Vollpension.
- Willkommensapéro
- 2 × reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 1 × leichter Lunch
- 2 × Kaffee und Kuchen
- 2 × Nachtessen mit 3-Gang-Menu nach Wahl inklusive Wasser
- Minibar und Kaffee / Tee im Zimmer
- 6 Stunden Yoga (Freitag 1½ h, Samstag 2 × 1½ h, Sonntag 1½ h)
- Benützung des Yogaraums und des Yogamaterials
- Benützung des Wellnessbereichs inklusive Kraftraum
- Inklusive Gästekarte

Die Surprise-Zimmer sind begrenzt buchbar, es hat so lange es hat. Wir empfehlen ein frühzeitiges Buchen.
Wird ein Doppelzimmer zur Einzelbenützung gewünscht, so ist dies mit einem Aufpreis von CHF 50.– pro Nacht möglich.
Wird Bergblick gewünscht, ist der Aufpreis CHF 20.– pro Nacht und Person.

Anmeldung
Deine Anmeldung ist ab sofort möglich bei deiner Yogalehrerin. Anmeldefrist: bis spätestens 27. September! Platzzahl beschränkt. Die Mindestzahl für eine Durchführung des Yoga-Weekends sind 8 Teilnehmende.

Annullation
Kostenlose Annullation bis 11. Oktober, danach wird der ganze Betrag in Rechnung gestellt. Bei einer kurzfristigen Annullation bitte Rücksprache mit deiner Yogalehrerin nehmen.

Versicherung
Für Unfälle wird jede Haftung abgelehnt. Die Versicherung ist in jedem Fall Sache der Teilnehmenden.

An- und Abreise
Wenn du bereits den Freitagmorgen im Berner Oberland geniessen möchtest, ist es möglich, das Gepäck im Eiger Mountain & Soul Resort einzustellen, Check-in ist dann ab 14.00 Uhr. Parkplätze/Garage stehen gegen Entgelt zur Verfügung.
Das gleiche gilt am Abreisetag: Check-out ist um 11.00 Uhr mit Begleichung aller individuellen Kosten. Das Gepäck kann bis zur Abreise eingestellt werden.

Folgende Aktivitäten sind möglich in den freien Stunden
- Wellness im Eiger Mountain & Soul Resort inklusive Kraft- und Fitnessraum. Wer gerne eine Behandlung, den Privat Whirlpool oder das Privat-Spa im Eiger Mountain & Soul Resort einplanen möchte, sollte den Termin früh genug im Voraus und direkt beim Hotel per Telefon 033 854 31 31 oder per E-Mail reservieren. Das Eiger Mountain & Soul Resort offeriert einen Spezialpreis für Massagen (60 Min.) für 110 Franken.
- Kaffee und Kuchen im Eiger Mountain & Soul Resort
- Kleine Wanderungen rund um Grindelwald

Yoga Schule Olten

Yoga Schule Olten
Kirchgasse 25
4600 Olten

079 400 82 00

www.yogaschuleolten.ch
renate.laemmli@bluewin.ch

Eiger Mountain & Soul Resort
Heller Gastro AG
Dorfstrasse 133
3818 Grindelwald

033 854 31 31

www.eiger-grindelwald.ch
resort@eiger-grindelwald.ch